

INFORMACIÓN GENERAL LANZAROTE-HELP CAMERÚN

Registro en Ministerio del Interior de Madrid nº 168120 de la Section 1ª
ARRETE 00006//A/MINATD/DAP/SDLPAC du MINAT au CAMEROUN

1.- PROYECTOS:

Actualmente, Lanzarote-Help trabaja en Camerún en dos proyectos diferentes:

- **Hôpital d'Ebome-Kribi (HEK):** Hospital situado en el pueblo de Ebome, a 6 kilómetros de la ciudad de Kribi. Cuenta con área de medicina interna, cirugía, maternidad, urgencias, hospitalización, farmacia, laboratorio y radiología.
- **Campamentos Pigeos de Mboumvéle:** En las orillas del río Lobé, a 15 km de Kribi, se encuentran tres campamentos de población Bagyeli. La ONG acude periódicamente a cada uno de ellos con el fin de prestar atención sanitaria a sus habitantes.



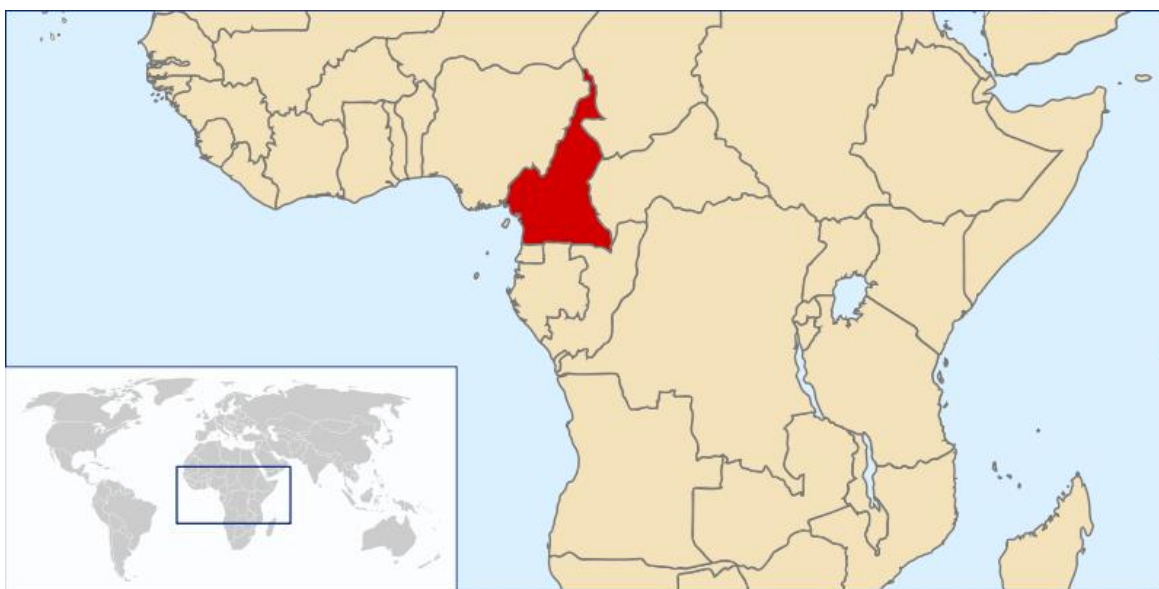
Ebome y traslado del personal a los campamentos Pigeos.

2.- CONTEXTO SOCIO-CULTURAL:

Camerún se encuentra situado en el golfo de Guinea. Limita al norte y al oeste con Nigeria, al sur con Gabón y Guinea Ecuatorial, al este con la República Centroafricana y Chad. Al oeste limita con el océano Atlántico.

En el país se distinguen varias regiones. Una de ellas es la región litoral que va desde la costa fronteriza con Nigeria hasta la fronteriza con Guinea Ecuatorial. La ciudad más importante de la costa de Camerún es Buea. Posteriormente la altura del país se va elevando

gradualmente: así, Douala se encuentra casi al nivel del mar, en el estuario del río Wouri y Yaoundé se encuentra situada ya a unos 700 metros sobre el nivel del mar. Pasado Yaoundé se encuentra un macizo montañoso que separa esta zona del país de la del norte. La ciudad más importante de esta zona montañosa es Tibesti. El norte el territorio es más llano. Las ciudades más importantes del norte de Camerún son Garoua y Maroua. En el extremo norte del país se encuentra una porción del lago Chad. En el sur y el sureste el territorio se convierte en selva, la cual se va haciendo más espesa a medida que nos acercamos a la frontera con el Congo. En la meseta oeste, en la frontera con Nigeria, se encuentra la zona anglófona del país, cuya ciudad más importante es Bamenda.



Los recursos naturales de Camerún son más apropiados para la agricultura y selvicultura que para la industria. Un estimado del 70% de la población se dedica al sector agrario, y la agricultura comprendía un estimado del 45,2% del Producto Interno Bruto (PIB) en 2006. La mayoría de este sector se debe a la necesidad de subsistencia de los granjeros locales, quienes emplean herramientas simples. Éstos venden sus productos excedentes, y algunos mantienen campos separados para el uso comercial. Los centros urbanos dependen particularmente de la agricultura campesina para su alimentación. La tierra y el clima en la costa fomentan amplios cultivos comerciales de bananas, cacao, aceite de palma, caucho y té. En el interior de país, en el Plateau de Camerún del Sur, las cosechas incluyen café, azúcar y tabaco. El café es el producto más lucrativo en el área montañosa del oeste, y en el norte, las condiciones naturales favorecen productos como el algodón, maní y arroz. La dependencia de la exportación de productos agrícolas, hacen de Camerún un país vulnerable al cambio de los precios de dichos productos.

El ganado es criado a lo largo de todo el país. La pesca emplea a 5,000 personas y provee 20,000 toneladas de productos marinos cada año. La carne de res, básica para la alimentación de los cameruneses rurales, es todavía un privilegio para pocos en los centros urbanos del país. El comercio de la a carne de res ha superado la deforestación como la amenaza principal de la vida silvestre en Camerún.

La selva del sur de Camerún posee vastas reservas de madera, que cubren un estimado del 37% de todo el territorio. Sin embargo, grandes áreas de la selva han sido difíciles de alcanzar. La madera, mayormente manejada por empresas extranjeras, provee al gobierno de US\$ 60 millones al año, y la ley obliga a la segura y sustentable explotación de dichos recursos. No obstante, en práctica, este es una de las industrias menos reguladas en Camerún.

La industria de la mano de obra en fábricas proveyó al país de un estimado del 16,1% del Producto Interno Bruto (PIB) en 2006. Más del 75% de la fuerza industrial de Camerún está localizada en Douala y Bonabéri. Camerún posee grandes reservas de recursos minerales, pero éstos no han sido minados en gran medida. La explotación del petróleo ha caído desde 1985, mas este sigue siendo un sector substancial que ha tenido un fuerte impacto en la economía del país. Los rápidos y las caídas de agua obstruyen los ríos del sur, pero estos sitios ofrecen oportunidades para la obtención de energía hidroeléctrica, la cual representa la mayoría de la energía de Camerún. El río Sanaga sustenta la estación hidroeléctrica más grande, situada en Edéa.

Camerún tiene una población de 18.000.000 habitantes. El 99% es negra y el restante 1% es blanca (europeos o descendientes). Los dos idiomas oficiales son el francés y el inglés.

La esperanza de vida es de 52 años. El promedio de hijos por mujer es de 4,49. Camerún está compuesto por más de 200 etnias, que conviven de forma pacífica y relativamente integrada. Se caracteriza por ser una sociedad abierta y poco conflictiva

3.- KRIBI:

Kribi, donde se encuentra la casa de los voluntarios, se sitúa en la costa al sur del país y por lo tanto presenta un clima húmedo y caluroso todo el año. Es una de las ciudades más importantes de la zona y una de las más turísticas del país.



Dentro del contexto general de Camerún, Kribi goza de ciertas comodidades: tiene infraestructuras que facilitan las comunicaciones (Douala está a 3 horas de coche por carretera asfaltada) y cuenta con servicios básicos: electricidad, agua corriente, comercios, restaurantes, transportes, bancos... Sin olvidar las playas que la han convertido en el centro turístico del país. Se puede decir que es una ciudad segura aunque, como en todos los lugares es recomendable estar atentos a los enseres personales y evitar la ostentación.



Puesta de Sol, centro e imágenes cotidianas de Kribi.

4.- HOSPITAL EBOMÉ-KRIBI (HEK)

El HEK fue fundado por el Dr. Ricardo Cortes Ocariz (Presidente de la ONGD Lanzarote Help y Cirujano Jefe del HEK). Se inauguró el 1 de septiembre del 2005 y su objetivo es el de prestar atención médico-sanitaria de forma altruista e indiscriminada a toda la población y muy especialmente a los siguientes grupos:

- Infancia (menores de 15 años)
- Tercera edad (mayores de 65 años)
- Enfermos que requieren tratamiento quirúrgico y que son portadores del VIH

El HEK tiene un servicio de Urgencias permanente, consultas externas, bloc quirúrgico, 20 camas de hospitalización y una potente maternidad.



Diferentes áreas, etapas y personal del HEK

Patologías más frecuentes:

Las patologías médicas que más se ven en el HEK son de naturaleza infecciosa: malaria, filaria, tifoidea, parásitos intestinales e infecciones de transmisión sexual.

El VIH y la tuberculosis se tratan en el Hospital del Distrito que está situado al lado de nuestra casa en Kribi. Lo que sí se trata en el HEK son patologías concomitantes en personas con Sida, ya sean médicas o quirúrgicas.

También se ven anemias, hipertensión arterial, diabetes, artrosis, cardiopatías reumáticas, accidentes cerebro-vasculares, enfermedades de la piel, úlceras...

Patología quirúrgica más frecuente: circuncisiones, hernias, eventraciones gigantes, cesáreas, legrados, quistes y miomas uterinos, hidroceles, cirugía digestiva, injertos, embarazos extrauterinos, complicaciones de todo tipo de abortos ilegales con peritonitis y útero-salpingitis purulentas, tumores digestivos, urológicos, de mama y ORL, deformidades óseas, osteomielitis, úlceras pépticas, queloides y secuelas de quemaduras, malformaciones y secuelas de accidentes de tráfico...

La dotación quirúrgica es precaria, pero suficiente para hacer frente a las patologías quirúrgicas habituales. La clave es el ahorro de material. ...

Maternidad y Neonatos: la salud materno-infantil es uno de los pilares del HEK. Se realizan consultas prenatales con seguimiento del embarazo, realización de ecografías, prevención de transmisión vertical del VIH... Hay un alto porcentaje sin embargo de patología neonatal por prematuridad y partos distócicos en mujeres no controladas. Conviene tener una idea clara de las fases de un parto y la detección de distocias. No se dispone de incubadora.

Plantilla del HEK:

El HEK es un hospital pequeño, pero no es un dispensario en mitad de la selva. Incluso para muchos casos quirúrgicos llega a ser un Hospital de referencia.

La plantilla del HEK, las personas que están allí de manera continuada, son: la Coordinadora general de la ONG en Camerún (Gerente del HEK); personal sanitario camerunés, algunos de ellos capaces de desarrollar funciones incluso más allá de lo esperable; responsable de laboratorio; de farmacia y también personal no sanitario: secretaria, limpiadoras, vigilantes, conductor, mantenimiento.

Además de esta plantilla fija estarán los cooperantes que coincidan en ese periodo y que la Coordinación de la ONG procura que formen un equipo multidisciplinar preparado para atender las necesidades asistenciales básicas y también otras más específicas

5.- CONDICIONES DE LA ESTANCIA:

Lanzarote-Help es una ONG pequeña por lo que, hoy por hoy, no puede afrontar los costes del viaje de los voluntarios: billete de avión (entre 700 y 1000e), seguro (entre 50-100e/mes) y visado (77euros por 3 meses).

Somos conscientes de que costearse el viaje representa un esfuerzo extra para los voluntarios, pero de momento la ONG no puede asumirlo. Lo que Lanzarote Help sí proporciona a los voluntarios es el alojamiento y la manutención, así como los traslados de ida y vuelta al aeropuerto de Douala (**es importante llegar a Douala en horas tempranas para evitar viajar a Kribi durante la noche**).

La casa de la ONG, situada en el centro de Kribi, es una gran casa con un nivel de confort alto para el entorno. Tiene agua corriente (aunque no potable), electricidad (aunque los cortes son frecuentes en todo el país), teléfono fijo para recibir llamadas, acceso a Internet gratuito y habitaciones con baño propio. Cuenta además con personal local que se ocupa de proporcionar al voluntario los servicios básicos de limpieza, lavado y planchado de la ropa y cocina. La ONG se hace cargo también del transporte de los voluntarios por cuestiones laborales dentro del país.



Frente de la casa de los voluntarios y terraza comedor de la misma.

6.- SOLICITUD DE COOPERACIÓN:

Al tratarse de un proyecto permanente no existen fechas preferenciales o excluyentes. Se puede asistir al proyecto durante todo el año. El período mínimo de voluntariado, salvo excepciones lógicas, es de un mes (4 semanas). La experiencia dice que menos tiempo no es recomendable porque una semana mínimo se “pierde” en la adaptación.

Socio cooperante

Si el solicitante es aceptado, será requisito indispensable que se haga socio de la ONG antes de acudir al terreno. Con esto la organización persigue que el cooperante se adhiera a sus principios y valores y que se implique en el proyecto no sólo durante el período de su voluntariado, sino antes, durante y al finalizar el mismo.

Además las cuotas de los socios cooperantes se destinan íntegramente al mantenimiento de la casa y gastos derivados (gasolina, personal local contratado en la casa, Internet etc).

Para esto hemos creado una nueva categoría de socios-cooperantes con una cuota mensual de 10 euros o un solo pago anual de 90 euros. La inscripción puede realizarse en nuestra web www.lanzarotehelp.org o mediante domiciliación bancaria y como todas las donaciones a ONG desgrava el 25% en la Península y Baleares y 50% en las Islas Canarias.

Si estás interesado/a en trabajar en el HEK como cooperante

Cumplimenta la ficha de solicitud de voluntariado y envíala a lh.coordinacion@gmail.com junto con los documentos escaneados que se solicitan en ella (pasaporte y titulaciones).

Lanzarote Help se compromete a responderte con prontitud y a indicarte los pasos a seguir si tu solicitud es aceptada.

Para cualquier otra consulta contactar siempre con lh.coordinacion@gmail.com